



УТВЕРЖДАЮ  
И.о. Директора КГАУДО  
СШОР по плаванию

С.В. Когут  
«11» октября 2024 года

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**Первенство СШОР**  
**по пауэрлифтингу среди юношей и девушек, juniоров и juniорок**  
**(дисциплины жим лёжа и жим классический)**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1. Соревнования проводятся в соответствии с правилами соревнований по пауэрлифтингу, утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 10 декабря 2018 г. № 1007 с изменениями, внесенными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 25 марта 2019 № 264 на основе технических правил пауэрлифтинга, утверждённых Конгрессом международной федерации пауэрлифтинга.
2. Соревнования проводятся с целью популяризации и развития пауэрлифтинга в Камчатском крае.
3. Задачами соревнований являются:
  - определение лучших спортсменов
  - формирование сборной команды СШОР для участия в Первенстве Камчатского края по пауэрлифтингу.
  - повышение профессионального мастерства судей
  - выполнение юношеских разрядных нормативов.

**II. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ**

1. Руководство и организацию соревнований осуществляет Краевое государственное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва по плаванию».
2. Главный судья соревнований – судья 1 категории Чекасин Константин Евгеньевич, главный секретарь соревнований – судья Гижко Александр Валерьевич.
3. Главный врач соревнований – Козяр Игорь Владиславович

**III. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся 26 октября 2024 года в атлетическом зале КГАУДО СШОР по плаванию по адресу: г. Петропавловск – Камчатский, ул. проспект Победы, 6.

Взвешивание участников с 10-00 до 10-30.

Начало соревнований в 11-00 часов.

#### IV. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проходят по следующей программе:

1. Жим лёжа
2. Жим лёжа классический.

#### V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

1. К участию в первенстве по пауэрлифтингу допускаются юноши и девушки, не старше 2006 года рождения и юниоры, и юниорки, занимающиеся в группах пауэрлифтинга СШОР по плаванию, не старше 2001 г.р.

Соревнования проводятся в весовых категориях среди юношей: 48 кг; 53 кг; 59 кг; 66 кг; 74 кг; 83 кг; 93 кг; 105 кг; девушек: 43 кг, 47 кг; 52 кг; 57 кг; 63 кг, 72 кг, 84 кг, 84 кг +. юниоров: 53 кг; 59 кг; 66 кг; 74 кг; 83 кг; 93 кг; 105 кг юниорок: 47 кг; 52 кг; 57 кг; 63 кг, 72 кг, 84 кг, 84 кг +.

2. Все спортсмены должны иметь медицинский допуск, а также договор страхования от несчастных случаев.

##### 3. Костюм участника

Костюм участника должен соответствовать следующим требованиям:

- может быть любого цвета;
- спортивные трусы (шорты) или спортивное трико;
- майка с коротким рукавом.

##### 4. Разрешенная экипировка

- Экипировка должна быть в списке разрешённой для использования в соревнованиях IPF (2023 – 2024) год.

#### VI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ

Заявки на участие в соревнованиях, оформленные в соответствии с принятым стандартом, подаются на заседание судейской коллегии. Судейская коллегия состоится в 16-00 часов 25 октября 2024 года в СШОР по плаванию по адресу: г. Петропавловск-Камчатский, пр. Победы, 6, тел. 8-909-880-37-03.

#### VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ СОРЕВНОВАНИЙ

Победители в весовых категориях определяются по наибольшему поднятому весу.

#### VIII. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЁРОВ

Победители и призёры соревнований награждаются медалями, призами и грамотами.

## **IX. МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ И ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

1. В целях предупреждения травм, заболеваний, несчастных случаев при проведении спортивных мероприятий КГАУДО СШОР по плаванию руководствуется санитарными правилами содержания мест размещения и занятия физической культурой и спортом, утвержденными действующим законодательством Российской Федерации.
2. Главный судья соревнований – Чекасин К.Е. – является ответственным за соблюдение норм и правил безопасности при проведении соревнований.
3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23.10.2020г. №1144н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».
4. Организация медицинского обслуживания в период соревнований обеспечивается Козяр Игорь Владиславович.

## **X. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы, связанные с проведением соревнований, несёт Краевое государственное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва по плаванию».